

# 2月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	赤飯 鯖の塩焼き 白菜と鶏肉の煮浸し 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁	御飯 黄金カレイの揚げ物 金時煮豆 大根と竹輪のサラダ 味噌汁 漬物	助六寿司 肉金平 うまい菜と椎茸のピーナツ和え 吸い物	御飯 豚肉の香味炒め 大根と人参の生酢 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 肉じゃが もやしとピーマンの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	
おやつ	紅白まんじゅう 煎茶	黒糖水ようかん 煎茶	ねりきりと福豆 甘酒	キャラメルパウンドケーキ 紅茶	チョコマドレーヌ 紅茶	
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	御飯 鮭の南部焼き 白才と昆布の煮物 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ホキのピカタ 大根と竹輪の炒め煮 もやしとにらの塩麹ドレサラダ 味噌汁 漬物	キーマカレー ブロッコリーとかまぼこの香味ドレ和え 色寒天とフルーツ 漬物	御飯 豚肉のプルコギ風 かにしゅうまい 菜の花となめこの和え物 中華スープ 漬物	御飯 鶏肉の野菜ソース焼き ひじきの煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	御飯 メルグリル 大豆と鶏肉の煮物 もやしと平天の和風ドレ和え 味噌汁 漬物
おやつ	今川焼き 煎茶	栗あんシュー 紅茶	レアチーズケーキ 紅茶	マドレーヌ 紅茶	みるくまんじゅう(抹茶) 煎茶	ぜんざい(もち麩) 煎茶
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	御飯 豚肉とキャベツの野菜炒め 里芋と人参の煮物 うまい菜とツナのバンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	散らし寿司 じゃが芋と油揚げの煮物 ブロッコリーと玉葱の洋風浸し 味噌汁	御飯 豚肉のごま醤油炒め 大根田楽 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 吸い物 漬物	御飯 鱈の南蛮漬け 南瓜のミルク煮 白才と竹輪のピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 シマホッケの塩麹焼き キャベツと豚肉の炒め物 ブロッコリーとパプリカの香味ドレ和え 味噌汁 漬物	大根御飯 鶏肉の柚子茶煮 もやしとかまぼこの炒め物 ひじきとハムのマヨサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	チョコプリン 紅茶	パウンドケーキ(メロン) 紅茶	みるくまんじゅう(白あん) 煎茶	柿ミックスゼリー 紅茶	おしるこ 煎茶	抹茶シフォンカップケーキ 紅茶
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	御飯 牛皿 山芋の鶏そぼろ煮 キャベツといんげんのバンバンドレサ 味噌汁 漬物	御飯 ミートスパゲティ キャベツとツナの炒め物 南瓜サラダ みるくスープ 漬物	御飯 白身魚のグリル うまい菜と平天の煮浸し 大根と人参の和風ドレサラダ 味噌汁 漬物	ポークカレー ブロッコリーとコーンのりんごドレサラダ 洋梨缶オレンジジュレ 漬物	御飯 酢鶏 ひじきの煮物 白才と竹輪のお浸し 味噌汁 漬物	御飯 シマホッケの塩焼き 菜の花と油揚げの煮浸し スパゲティサラダ 粕汁 漬物
おやつ	黒ごま水ようかん 煎茶	たい焼き 煎茶	きなこソフトマフィン 紅茶	田舎まんじゅう 煎茶	プリン 紅茶	モンブランケーキ 紅茶
日付	28日					
昼食	御飯 ホキの香草パン粉焼きマリネソース 大根と平天の炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁 漬物				都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ	パウンドケーキ(抹茶あずき) 紅茶					